



TEST KOMUNIKACE S LIDMI S TĚLESNÝM POSTIŽENÍM

1. Vaše kamarádka vám představí svého přítele, který má tělesné postižení. Jak k němu budete přistupovat?
 - a. Půjdete k němu a začnete ho litovat, řeknete, že je život nespravedlivý, když ho potkalo takové neštěstí.
 - b. Sednete si k němu (popř. dřepnete) a začnete se s ním bavit o každodenních tématech. Případně se zeptáte, zda nepotřebuje s něčím pomoci.
 - c. Pozdravíte ho, ale dále budete komunikovat jen s vaší kamarádkou.

2. Co znamená „bezbariérový přístup“?
 - a. Prostor, ve kterém se mohou pohybovat i lidé s omezenou schopností pohybu a orientace.
 - b. Prostor, ve kterém se mohou pohybovat pouze zdraví lidé.
 - c. Prostor, ve kterém se mohou pohybovat i lidé s omezenou schopností pohybu a orientace, ale pouze za pomoci dalšího člověka.

3. Jaké z uvedených postižení patří mezi tělesné?
 - a. Dysgrafie
 - b. ADHD (porucha pozornosti s hyperaktivitou)
 - c. Dětská mozková obrna

4. Co zajišťuje osobní asistent/ka, pracující v sociálních službách?
 - a. Nosí do klientova pokoje jídlo a pití, které si klient předem objednal.
 - b. Vaří klientům kávu, stará se o administrativu, ořezává tužky, vyřizuje telefonní hovory aj.
 - c. Vykonává v přirozeném prostředí klientů takové činnosti, které klienti sami fyzicky dělat nemohou.

5. Jaká kompenzační pomůcka je určena člověku s tělesným postižením?
 - a. Mechanický vozík
 - b. Orientační bílá hůl
 - c. Vibrační budík

6. Představte si, že kamarád s tělesným postižením vás požádá, abyste mu pomohli přesednout si z vozíku na židli. Co uděláte jako první?
 - a. Zabrzdíte vozík.
 - b. Zabrzdíte vozík jen v případě, že se ocitáte na nerovném povrchu.
 - c. Nemusíte zabrzdňovat, z uvolněného vozíku se lépe přesedá na druhé místo.

7. Které vozidlo Pražské městské hromadné dopravy bylo jako první nízkopodlažní?
 - a. Autobusy
 - b. Kočár tažený koňmi
 - c. V Praze nízkopodlažní MHD nejezdí



TEST KOMUNIKACE S LIDMI S TĚLESNÝM POSTIŽENÍM

8. Které zvíře pomáhá lidem s tělesným postižením zvládnout některé z každodenních úkonů, např. podávání předmětů, otevírání dveří atd.?
- Vodící pes
 - Služební kočka
 - Asistenční pes
9. Významný fyzik, jenž se zasloužil o rozvoj kvantové gravitace a kosmologie, během svého života onemocněl amyotrofickou laterální sklerózou (onemocnění, při němž mozek není schopen ovládat většinu svalů). Jak se jmenoval?
- Albert Einstein
 - Michael Faraday
 - Stephen Hawking
10. Lidé s tělesným postižením mohou mít také vadu řeči. Jak se s takovým člověkem dorozumíte?
- Nijak. Komunikovat s ním nemůžete.
 - Zkusíte najít možný způsob komunikace. Např. se domluvíte, jaký pohyb bude znamenat „ano“ (rychlé zamrknání) a jaký pohyb bude znamenat „ne“ (svraštění obočí).
 - Nemusíte se s ním dorozumět, protože za něj rozhodují ostatní. Sami tedy můžete zvolit, co je pro něho nejlepší.
11. Jak člověk, který má ochrnuté nohy a částečně nehybné ruce, dává prádlo do pračky?
- Požádá o pomoc asistenta nebo si pomůže podavačem věcí.
 - Vůbec si nepere oblečení.
 - Na praní prádla je nutné mít cvičeného asistenčního psa, jinak se to nedá zvládnout.
12. V obchodě se vás člověk s tělesným postižením zeptá, zda byste mu nepomohli nakoupit pár věcí. Jak zareagujete?
- Omluvíte se, že máte na spěch a odejdete pryč.
 - Zeptáte se ho, jaké zboží chce koupit a sepíšete si jej. Poté se rozběhnete po obchodě a jako šílenec budete hledat požadované potraviny.
 - Zeptáte se, do kterého oddělení chce jet prvně, a zajdete tam společně.
13. Uvidíte člověka s tělesným postižením, jemuž po boku jde asistenční pes. Chtěli byste si ho (toho čtyřnohého chlupáče) pohladit. Co uděláte?
- Přijdete za ním a psa si pohladíte.
 - Nejdříve se zeptáte jeho majitele, zda si pejska můžete pohladit.
 - Budete na pejska volat, aby za vámi došel a mohli jste si jej pohladit.



TEST KOMUNIKACE S LIDMI S TĚLESNÝM POSTIŽENÍM

CHODICILIDE.CZ

14. Potkáte slečnu s tělesným postižením, která vás prosí, zda byste jí nepomohli sjet z poměrně vysokého obrubníku. Jak se zachováte?
- Řeknete jí, že na to nemáte odvahu, bojíte se, abyste ji nevyklopili. Ale protože se vám líbí, zeptáte se jí, zda vám na sebe nedá kontakt.
 - Přijdete za ní a s vozíkem prudce trhnete, aby se vozík dostal na požadované místo.
 - Zeptáte se, jak s vozíkem máte manipulovat a podle zadaných instrukcí pomalu sjedete z obrubníku.
15. Pořádáte party. Váš dobrý přítel se vás zeptá, zda by mohl s sebou vzít i svého kamaráda, který má tělesné postižení, ale na vozíku se dokáže pohybovat bez cizí pomoci.
- Odpovíte mu, že ho samozřejmě může vzít s sebou, pokud bude i on sám chtít.
 - Řeknete mu, ať ho klidně s sebou vezme, ale že se o dotyčného bude muset celou dobu starat, že vy nebudete mít čas.
 - Namítnete, že to není dobrý nápad, protože by se určitě cítil nepříjemně.



TEST KOMUNIKACE S LIDMI S TĚLESNÝM POSTIŽENÍM

Správné odpovědi: 1b, 2a, 3c, 4c, 5a, 6a, 7a, 8c, 9c, 10b, 11a, 12c, 13b, 14c, 15a

Autor: Markéta Drápelová